

# 11月の予定

11月30日(金) 文化の日

11月23日(木) 勤労感謝の日

## センターの予定

◆千支の縫いぐるみ作り

11月17日(金) 10時30分より 15名

12月1日(金) 2日共来れる方

参加費600円 締切日11月6日(月)

◆味噌づくり 11月28日(火)10時

定員15名 締切日11月20日(月)

河村二うじ屋さんの材料をまぜるだけです。詳しくは后回にお知らせ下さい。

◆11月24日(金) 乳がん、子宮頸がん検診

1時～1時20分

町内会では、津軽三味線を通じて、文化的な活動で展開していきたくを考えています。日々の生活を健康的で豊かにというテーマで文化部開設しました。後、川上ら。

# 新船竣工式



11月10日(金) 10時から

魚市場

赤い科根募金に町内会から5万円ご寄付いただきました。町内一斉大掃除は12月9日予定しています。

## 体験入居 11月1日～11月3日

杉本豊さん72歳 愛知県安城市出身。3ヶ月間、町内の皆様にご迷惑をおかけした町内のルールを新築棟と共に明るく元気に過ごしたいと思っております。よろしくお願ひいたします。

丸鬼定置漁業(株)が新しい船を29.2の竣工式をいたします。お祝いの食事をご用意させていただきます。またので是非お助け下さい。シーズン始めの初持ちは11月10日です。

# 明朗会だより

若老連主催によるエニマススポーツ大会が10月8日に実施され各組から6つの競技に5名ずつ出場。抽選で入賞した選手に賞状と賞品を授けました。最後は、室ついで全員上手に釣上げ、楽しい大会となりました。26日には芸能大会にも出場しました。その模様は次月に...

# 寿 不健やかに

町内には90代の方が21名いらっしゃいます。最高齢は加藤ちずみさんが98歳ととてもお元気です。町内会では「長寿」お祝いの応援の気持ちも込めてささやかですが、福祉手当(今年はおこわです)と長期間保存の「えいようかん」75歳以上の方にお配り致しますのでお召し上がり下さい。どうか健康でお元気にお過ごし下さい。



◎11月7日(火) 11:30～12:00

\*都合で時間が多少ズレる場合があります。\*当日、ご不在の方は5日迄に川上までご連絡下さい。

◎町内会では防災に関する活動の一環として各戸に非常持ち出し袋を配布致します。11月7日(火)に。

# かわら版

2023.11.1 No. 丸鬼町内会

焼き芋がほくほくです。つれてきてください。

## 歌謡 はないちもんめ

肥の活活性化、ストレス発散(心の爽快感)の後を鍛えて誤謬防止などに健康にいい!! ジャンルを問わず選曲して、講師はいませんが、みんなで大声出して楽しく歌いましょう。

日時 11月21日(火) 1時半 網干場

持ち物: お茶、ペン、参加費300円

お申し込み (両方必)

11月5日(日) 刈り川上ら

090-7690-6086

## きんぎょ 3品クッキング

生きる力の源、食の1%のエネルギーがこれには出るといわれる。作ってお持ちがえりが出来るクッキングです。ワイワイ作りながら作ってお茶はラクチンです。

日時 11月18日(土) 1時半

場所 網干場

メニュー チンで茶碗蒸し、スゴロ生薑焼、あさりの炊きこみごはん

\*持ち物: お茶、箸、スポンジ、布

名器容器3つ、材料費500～600円(豆腐の大き目位大体で)

## 新会員紹介

山田由依 松阪市出身。丸鬼に一目惚れして尾鷲に来る。カケヒヨリをしたそんな丸鬼町に10月が経ちました。お誘いを受けてお越しになりました。丸鬼のことが大好きですが、まだまだ知らないことも多いので色んな事を教えて頂けると幸いです。これからどうぞよろしくお願い致します。尾鷲地域おこし協力隊-お地にお住い

## 津軽三味線演奏会

伊藤ケイ子さん 鈴鹿市出身 東京在住

日時 11月4日(土)

開場は1時30分 開演1時

場所 つまみセンター

\*消防署前(2時20分発)で車をご利用させて頂く(順次会場までお送り)して最寄りの場所でお待ち下さい。\*マスクの着用をお願いいたします。

## 防災訓練

11月22日(水) 9時

魚市場にて

防災機械の点検と簡易トイレの作り方をを行いますので是非ご参加下さい。